

Activiteitenoverzicht 2023 Odensehuis Doorwerth

Inleiding

Odensehuis Doorwerth bestaat sinds 2018 en biedt een warme en ondersteunende omgeving voor mensen met een (beginnend) haperend geheugen en oudere inwoners van de gemeente Renkum die behoefte hebben aan sociaal contact. Zij richt zich daarbij op het verbeteren van de levenskwaliteit van haar huisgenoten door een veilige ruimte te bieden waar men kan deelnemen aan diverse activiteiten en sociale interacties. Het doel is om eenzaamheid te verminderen en cognitieve achteruitgang te vertragen door middel van betekenisvolle bezigheden en contact met anderen.

In de loop van de jaren is -mede door de gevolgen van Corona- de inloopvoorziening omgeslagen van algemene voorziening naar maatwerkvoorziening (grotendeels op basis van de WMO en deels vanuit de WLZ op basis van persoonsgebonden budget).

Vanuit haar strategische koers wil het Odensehuis naar de toekomst toe weer de nadruk leggen op de algemene voorziening.

Dag en tijden

Het Odensehuis is in 2023 geopend geweest op dinsdag van 9.00-16.00 uur (inloop huisgenoten vanaf 9.30 uur) en op woensdag- en vrijdagochtend van 9.00-13.00 uur.

Activiteiten

De activiteiten bestonden uit een vast en een variabel deel.

Het vaste deel:

- Welkom met koffie en thee.
- Groepsactiviteit op basis van muziekluisteren, bewegen, zingen, praten.
- Gezamenlijke lunch.

Het variabele deel:

Bij ons is vrijheid en keuzemogelijkheid belangrijk. We richten ons op de activiteiten die men graag wil en nog kan doen. Zo hebben we naast de groepsactiviteiten met mensen o.a. gesjoeld, gefietst op de duofiets, geschilderd. Daarnaast hebben we deelnemers presentaties laten geven in de vorm van een modeshow (deelnemer heeft jaren kledingzaak gehad en heeft het daar nog dagelijks over) en van een lezing over de ruimtevaart (de grote hobby van een deelnemer, waarover hij met enthousiasme kon vertellen).

Deelnemers

Het jaar door is het aantal unieke huisgenoten rond de 50 personen geweest, die een of meerdere dagdelen per week aanwezig waren.

Bekendheid

Om het Odensehuis Doorwerth meer naamsbekendheid te geven en vooral ook duidelijk te maken wat we wel en ook niet zijn hebben we de volgende acties ondernomen:

- Markt Oosterbeek (viermaal met een marktkraam op de markt gestaan)
- Rijn en Veluwe meermaals digitale berichten geplaatst. Een enkele keer over genomen in de papieren uitgave.
- Website aangepast en actueel gehouden met het programma.
- Geflyerd op de markt en bij dorpsgenoten
- Gesproken met:
 - casemanagers
 - Praktijkondersteuners Huisartsen
 - Medewerkers van:
 - Alzheimer Nederland
 - Ons Middelpunt
 - Buurtzorg
 - Gemeente Renkum Sociale Zaken
 - Rotary Doorwerth

Uitdaging:

Het is ons nog niet gelukt een vaste rubriek te krijgen in bijvoorbeeld de Rijn en Veluwe. Ook moeten we actiever publiceren op onze website en facebook.

Samenwerking

Het contact met de inloopvoorzieningen binnen de gemeente Renkum is goed. Een aantal keer per jaar komen we samen in het gemeentehuis en overleggen samen met de manager en beleidsmedewerkers van de gemeente over vormen van gezamenlijk optrekken.

Vrijwilligers

Het werven van nieuwe vrijwilligers is geen sinecure. De tendens is dat mensen het lastig vinden om tijd te investeren in vrijwilligerswerk, wat de noodzaak benadrukt om de huidige vrijwilligers betrokken en gemotiveerd te houden.

Het aantal vrijwilligers is in 2023 licht gestegen van 41 naar 44 personen. Doordat wij de woensdag naar inloopvoorziening hebben kunnen omzetten is het aantal bezoekers dusdanig gestegen dat de vrijwilligers die al op de woensdag beschikbaar waren konden aanblijven en voldoende uitdaging kregen om actief bezig te zijn.

Doordat we in beroepsmatige ondersteuning hebben kunnen investeren ontstond een stevige fundering voor het vrijwilligersteam.

In het verleden werden trainingen aangeboden, maar nu is dat vastgelegd in een protocol, er vinden voortgangsgesprekken plaats waarin met iedere vrijwilliger afzonderlijk wordt gesproken over hoe men zich betrokken voelt, wat men anders zou willen en welke adviezen wij hebben voor de vrijwilliger zelf. Ieder kwartaal is er een vrijwilligersbijeenkomst georganiseerd, met als doel elkaar anders dan tijdens de werkzaamheden te ontmoeten en elkaar beter te leren kennen.

De beroepskracht richt zich naast de persoonlijke aandacht voor de vrijwilliger op de cultuur binnen de organisatie. Dat doet ze in samenspraak met het managementteam.

De vrijwilligers hebben met de beroepskracht een vaste contactpersoon.

Daarnaast hebben we een van de vrijwilligers de training tot vertrouwenspersoon laten volgen.

Conclusie

Ook 2023 was een goed jaar voor Odensehuis Doorwerth. Door de investering in naamsbekendheid merken we dat ook hulpverleners die mensen met een (beginnend) haperend brein treffen ons beter weten te vinden.

Van de huisgenoten krijgen we niets dan positieve reacties. We zien ook wekelijks hoe men geniet van de aandacht en de activiteiten die we met elkaar oppakken.

We moeten blijven investeren in:

- Naamsbekendheid
- Communicatie:
 - Internet
 - Social media
 - Met buurtzorg, POH's, casemanagers, social workers, Alzheimer Nederland, NDAO, Renkum voor Elkaar
 - Sociale partners